



Personal Information

First Name: Zinat

Surname: Mortazavi

Title: Assistant Professor

Email: zimoiran@yahoo.com

Phone: 09151414868

Current Position:

Academic Member, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

Educational Background

PhD in Nutrition: **Tehran University of Medical Sciences**, Tehran, Iran

MSc in Nutrition: **Tabriz University of Medical Sciences**, Tabriz, Iran

BSc in Nutrition: **Shahid Beheshti University of Medical Sciences**, Tehran, Iran

- سوابق اجرایی و پژوهشی

فعالیت‌های اجرایی و عضویت در کمیته های علمی و شوراهای آموزشی - پژوهشی	سال
دبیر شورای پژوهش دانشکده بهداشت زاهدان	۱۳۷۷-۱۳۸۶
مشاور تغذیه کلینیک دیابت زاهدان	۱۳۸۰ - ۱۳۸۳
عضو کمیته تخصصی نیازسنجی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۳۸۰ - ۸۲
عضو شورای پژوهش دانشکده بهداشت	۱۳۸۲ تاکنون
مسئول پژوهش دانشکده بهداشت	۱۳۸۲ - ۱۳۸۶
عضو کمیته علمی دومین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، زاهدان	۱۳۸۴ - ۱۵ آذر ۱۷
عضو کمیته اجرایی دومین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، زاهدان	۱۳۸۴ - ۱۵ آذر ۱۷
عضو کمیته پژوهش در آموزش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۳۸۶ - ۱۳۸۹
عضو کمیته علمی کنگره جایگاه سلامت از منظر اسلام، زاهدان	۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۸۷
عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان (بمدت یکسال)	۱۳۸۸/۲/۵
- مدیر EDO دانشکده بهداشت زاهدان	۱۳۸۸ - ۱۳۸۹
عضو شورای ESR (تحقیقات در نظام آموزش پزشکی) دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۳۸۸/۹/۸
عضو شورای هم اندیشی اساتید و نخبگان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۳۹۷ - ۱۴۰۰
عضو شورای امر به معروف و نهی از منکر (دانشکده بهداشت) دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	۱۴۰۱ تاکنون
عضو مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت زاهدان	۱۳۸۷ تاکنون
عضو هیئت تحریریه ژورنال Health Scope	تاکنون

- شرکت در کارگاههای دانش افزایی و توانمند سازی

ردیف	نام دوره	محل برگزاری
۱	کارگاه دانش افزایی استادان: آسیب شناسی جامعه اسلامی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها- دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق در خانواده	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۳	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق و تاریخ تمدن اسلام و ایران	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۴	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۵	کارگاه دانش افزایی استادان: دستاوردهای انقلاب اسلامی و چالش های پیش رو، همراه با برگزاری کرسی ترویجی عدالت در سلامت	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۶	کارگاه دانش افزایی استادان: خانواده	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۷	کارگاه دانش افزایی استادان: سبک زندگی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۸	کارگاه دانش افزایی استادان: معرفت شناسی "انسان شناسی"	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۹	کارگاه دانش افزایی استادان: خانواده	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۰	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق حرفه ای سطح ۴	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۱	کارگاه دانش افزایی استادان: مسائل سیاسی و منطقه غرب آسیا	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۲	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق حرفه ای	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۳	کارگاه دانش افزایی استادان: نقش دعا در سلامت معنوی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها

۱۴	کارگاه دانش افزایی استادان: دستاوردهای ماه مبارک رمضان	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۵	کارگاه دانش افزایی استادان: امامت و امام شناسی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۶	کارگاه دانش افزایی استادان: جامعه شناسی انتخابات	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۷	کارگاه دانش افزایی استادان: رویکرد قرآنی به انتخابات	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۸	کارگاه دانش افزایی استادان: کارآمدی یا ناکارآمدی دولت ها	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۱۹	کارگاه دانش افزایی استادان: مهارت و تکنیک های تربیت فرزند	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۰	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق پزشکی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۱	کارگاه دانش افزایی استادان: بررسی شبهات قرآنی با رویکرد پزشکی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۲	کارگاه دانش افزایی استادان: تمدن نوین ایرانی اسلامی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۳	کارگاه دانش افزایی استادان: خودشناسی	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۴	کارگاه دانش افزایی استادان: - تمدن نوین اسلامی - اخلاق حرفه ای	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۵	کارگاه دانش افزایی استادان: - جهاد تبیین پیرامون دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران - علوم پزشکی در تمدن نوین اسلامی - مبانی معرفت شناسی دینی - آسیب شناسی مسائل دانشگاهی ارائه راهبردها و راهکارها	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۶	یازدهمین دوره طرح توانمندسازی و دانش افزایی استادان و نخبگان دانشگاهی: - اصول تعلیم و تربیت اسلامی (سبک زندگی اسلامی)	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها

۲۷	کارگاه دانش افزایی استادان: - پرسش و پاسخ (با حضور رئیس و دبیر شورای هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان)	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۸	کارگاه دانش افزایی استادان: - نشست هم اندیشی اساتید با موضوع دین در دنیای مدرن	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۲۹	کارگاه دانش افزایی استادان: - نشست هم اندیشی اساتید با موضوع جایگاه استاد و تبیین ابعاد شخصیتی شهید مطهری (ره)	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها
۳۰	اولین دوره توانمندسازی مربیان جنوب شرق کشور - تیر و مرداد ماه ۱۳۸۵	مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها

- کارگاهها و دوره های آموزشی و پژوهشی کوتاه مدت

ردیف	نام دوره	محل دوره
۱	کارگاه گرنت نویسی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲	کارگاه دانشگاه نسل سوم	دانشکده بهداشت زاهدان (با همکاری مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
۳	کارگاه ابزارها و تکنیک های تولید محتوای الکترونیک	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۴	کارگاه اصول طراحی آزمون	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۵	کارگاه دانش پژوهی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۶	کارگاه طراحی یادگیری الکترونیکی اثربخش	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۷	کارگاه مجازی ارتقاء نظام ارزیابی دانشجو در آزمون های علوم پزشکی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۸	کارگاه مجازی طراحی آزمونهای استدلال بالینی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۹	کارگاه مجازی اهمیت دانش پژوهی آموزشی و مفهوم و نگارش طرحهای دانش پژوهی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان

۱۰	کارگاه مجازی آشنایی با آئین نامه ها و مقررات آموزشی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۱	کارگاه مجازی Scientific Writing	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۲	کارگاه مجازی برنامه درسی و طرح دوره	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۳	کارگاه روش تحقیق مقدماتی	دانشکده بهداشت زاهدان
۱۴	کارگاه خلاقیت در تدریس	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۵	کارگاه کرسی ترویجی دانش پژوهی آموزشی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۶	وبینار آموزشی منابع الکترونیکی ناشر الزویر	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۱۷	کارگاه تعهد و اخلاق حرفه ای	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۸	کارگاه مهارتهای ارتباطی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱۹	وبینار آموزشی (آنلاین) نقد و داوری مقاله	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲۰	کارگاه اثربخشی پژوهش (آنلاین)	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲۱	کارگاه استفاده از برد هوشمند در آموزش پزشکی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۲	کارگاه پنل آموزشی روش تدریس پیشرفته	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۳	کارگاه تفکر نقادانه (۶ کلاس تفکر)	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۴	کارگاه تعهد حرفه ای در آموزش علوم پزشکی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۵	کارگاه نحوه نگارش رزومه به زبان انگلیسی در راستای بین المللی سازی دانشگاه	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۶	کارگاه مباحث فلسفه علوم آموزش در حوزه سلامت	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۷	کارگاه ارزشیابی های نوین در آموزش	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۲۸	کارگاه بیان تجربیات یک فرآیند برتر کشوری دانش پژوهی در جشنواره شهید مطهری	دانشکده بهداشت زاهدان
۲۹	کارگاه استراتژی های آموزش و فنون تدریس	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
۳۰	کارگاه ترجمان دانش	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
۳۱	کارگاه: How to Publish a Scientific Journal Article	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
۳۲	کارگاه مقدماتی- کاربردی نرم افزار R	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
۳۳	کارگاه آموزشی مراقبت بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن در برنامه گسترش ایمن سازی و بیماری ایدز	مرکز بهداشت زابل

۳۴	کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر	مرکز بهداشت استان سیستان و بلوچستان
۳۵	کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر	مرکز بهداشت زاهدان
۳۶	کارگاه آموزشی پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کمخونی ناشی از آن	مرکز بهداشت استان سیستان و بلوچستان
۳۷	کارگاه آموزشی روش تحقیق در مسائل بهداشتی درمانی	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳۸	کارگاه آموزشی طرح جامع بررسی وضعیت مصرف مواد غذایی در کشور	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، تهران
۳۹	کارگاه آموزشی غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک	مرکز بهداشت استان سیستان و بلوچستان
۴۰	کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴۱	کارگاه آموزشی راهکارهای ارتقاء کیفیت آموزش و پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴۲	کارگاه آموزشی Peer Review، ۱۳۸۵/۱۲/۲۶	معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴۳	کارگاه آموزشی پژوهش در آموزش، ۱۳۸۷/۱۰/۲۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی زاهدان
۱	مدرس: کارگاه آموزشی تغذیه گروه‌های آسیب پذیر ویژه اعضای هیأت علمی و کارکنان (خانمها) ۴-۵ مهر ماه ۱۴۰۲	دانشکده بهداشت زاهدان
۲	مدرس: کارگاه آموزشی تغذیه گروه‌های آسیب پذیر (کارشناسان بهداشت خانواده استان)، ۱۳۸۷/۲/۱۷	مرکز بهداشت استان سیستان و بلوچستان، زاهدان
۳	مدرس: کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی (دانشجویان پزشکی)، ۱۳۸۵/۲/۶ لغایت ۱۳۸۵/۲/۸	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

– مقالات منتشر شده:

- **Mortazavi Zinat**, Mohammadi Mehdi. Prevalence of pica in pregnant women referred to health care centers in Zahedan, Iran (2002-2003). *African Journal of Food Science* Vol. 4(10), pp. 642-645, October 2010.

- **Zinat Mortazavi**, Ahmad Reza Dorosty, Mohammad Reza Eshraghian, Mohtasham Ghaffari, Alireza Ansari-Moghaddam, Mahdi Mohammadi. Household food insecurity in Southeastern Iran: severity and related factors. *International Journal of Food Science* 2017 (1), 7536024.

- **Zinat Mortazavi**, Ahmad Reza Dorosty, Mohammad Reza Eshraghian, Mohtasham Ghaffari, Alireza Ansari-Moghaddam. Household food insecurity and its association with self-reported infectious and parasitic diseases among household mothers in Southeast of Iran. *Health Scope* 2017;6(3): e15125.

Corresponding Author: Zinat Mortazavi.

- Ali Shamsi-Goushki, **Zinat Mortazavi**, Mohammad Ali Mirshekar, Mahdi Mohammadi, Nasroallah Moradi-Kor, Saber Jafari-Maskouni, Mansour Shahraki. Comparative Effects of Curcumin versus Nano-Curcumin on Insulin Resistance, Serum Levels of Apelin and Lipid Profile in Type 2 Diabetic Rats. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2020, 13: 2337-2346.

Corresponding Author: Zinat Mortazavi

- Saber Jafari-Maskouni, Mansour Shahraki¹, Milad Daneshi-Maskooni, Alireza Dashipour, Ali Shamsi-Goushki, **Zinat Mortazavi**. Metabolic and clinical responses to Bunium Persicum (black caraway) supplementation in overweight and obese patients with type 2 diabetes: a double-blind, randomized placebo-controlled clinical trial. *Nutrition & Metabolism* 17 (2020): 1-11.

- Ali Shamsi-Goushki, **Zinat Mortazavi**, Mohammad Ali Mirshekar, Fatemeh Behrasi, Nasroallah Moradi-Kor, Rasoul Taghvaeefar. Effects of High White and Brown Sugar Consumption on Serum Level of Brain-Derived Neurotrophic Factor, Insulin Resistance, and Body Weight in Albino Rats. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome* 2020, 29 (4): 320-324.

- **Zinat Mortazavi**, Ahmad Reza Dorosty, Mohammad Reza Eshraghian, Mohtasham, Ghaffari, Alireza Ansari-Moghaddam. Nutritional Education and Its Effects on Household Food Insecurity in Southeastern Iran. *Iranian Journal of Public Health*. Apr 2021, Vol. 50, No.4, pp.798-805.

- Ali Shamsi-Goushki, **Zinat Mortazavi**, Fatemeh Behrasi, Ali Ebrahimkhani, Razieh Hosseini. Effects of Curcumin and Nanocurcumin supplementation on serum brain-derived neurotrophic factor and some complications in type 2 diabetic rats. *Nanomedicine Journal*. Spring 2023, 10 (2): 122-130

Corresponding Author: Zinat Mortazavi.

- Sareh Eghtesad, Azita Hekmatdoost, Elnaz Faramarzi, Reza Homayounfar, Maryam Sharafkhah, Hamid Hakimi, Ali Dehghani, Mahmood Moosazadeh, **Zinat Mortazavi**, Yahya Pashar, Hossein Poustchi, Walter C. Willett, Reza Malekzadeh. Validity and reproducibility of a food frequency questionnaire assessing food group intake in the PERSIAN Cohort Study. *Frontiers in Nutrition*. August 2023, 10:1059870.

- Atena Jamalzehi, Hadi Eslahi, **Zinat Mortazavi**, Zohreh Khammari. Pregnancy Complications and Their Relationship with Neonatal Complications in Mothers Referring to Healthcare Centers in South East of Iran. *Health Scope*. 2023;12(4): e137772. **Corresponding Author: Zinat Mortazavi**

- Atena Jamalzehi, Hadi Eslahi, Somayeh Mokhtari, Abbasali Moein, **Zinat Mortazavi**. Investigating the Prevalence of Malnutrition and Its Relationship with the Educational Status of Elementary School Students in Zahedan, Iran. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2024; 9(4): 712 -720
Corresponding Author: Zinat Mortazavi.

- Mehrdad Naghizadeh, Saber Jafari Maskouni, **Zinat Mortazavi**, Mehdi Ahmadi, Samira Shokri. The Impact of Fast Food Consumption on the Development of General and Central Obesity. *Academic Journal of Health Sciences: Medicina Balear*, 2024; 39 (1), pp 44-48.
Corresponding Author: Zinat Mortazavi

- **زینت مرتضوی** ، ادريس بذرافشان، تغذیه در جنگهای هسته ای، مجله طب نظامی، سال پنجم ، شماره ۱ ، بهار ۱۳۸۲

- **زینت مرتضوی**، مهناز شهرکی پور ، شاخص توده بدن (BMI) در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، طبیب شرق، سال چهارم، شماره ۲، تابستان ۱۳۸۱، ۸۷-۸۱

- **زینت مرتضوی** ، مهدی محمدی ، شیوع پیکا در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان در سال ۱۳۸۱ ، فصلنامه باروری و ناباروری، شماره چهارم، سال چهارم، پائیز ۱۳۸۲

- **زینت مرتضوی**، مسعود رودباری. ارتباط مصرف صبحانه و نمایه توده بدن در دانش آموزان پسر مدارس ابتدایی، راهنمایی و متوسطه شهر زاهدان ۸۵-۱۳۸۴ ، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، آبان ۱۳۸۹، دوره ی دوازدهم، شماره ۴، صفحات ۳۵۱-۳۴۵.

- محمد خمرنیا، **زینت مرتضوی**، محبوبه عودی، محبوبه دهمرده، عزیز کسایی، مصطفی پیوند. بررسی رابطه تغذیه با شیر مادر و نمایه توده بدنی کودکان ۱۲-۶ ساله دبستانی: مطالعه موردی در شهر زاهدان. تیر ۱۳۹۹، مجله علوم پزشکی رازی، دوره ۲۷، شماره ۴، صفحه: ۱۵-۲۴

- **زینت مرتضوی**، مهسا مهرآبادی، زینب بهدانی پور. شیوع تهوع، استفراغ، و یار بارداری و عوامل مرتبط با آنها در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان. مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه دوره ۱۱، شماره ۴، زمستان ۱۴۰۲، صفحه ۷۲-۸۱

- **زینت مرتضوی**، زهره خمری. بررسی تأثیر کم خونی فقر آهن مادر در دوران بارداری بر شاخص های تن سنجی بدو تولد نوزادان. مجله زنان، مامایی و نازایی ایران،

Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology & Infertility, 2024, Vol 27, Issue 10, p17

- مجری و همکار در طرحهای تحقیقاتی

- بررسی شاخص توده بدن و نسبت دور کمر به دور باسن در دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی زاهدان
۱۳۸۰ - ۱۳۷۹ (مجری)

- بررسی شیوع مصرف مواد غیر غذایی (پیکا) و علل گرایش به آن در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان ۸۲ - ۱۳۸۱ (مجری)

- بررسی شیوع هپاتیت B در کارکنان خدماتی شاغل در بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) و آگاهی آنان نسبت به آن
۸۲ - ۱۳۸۱ (همکار)

- بررسی شیوع چاقی عمومی و مرکزی در بیماران دیابتیک نوع ۲ مراجعه کننده به کلینیک دیابت زاهدان
۸۲ - ۱۳۸۱ (مجری)

- بررسی الگوی صرف صبحانه در دانش آموزان پسر مدارس ابتدائی، راهنمایی، و متوسطه شهر زاهدان در سال ۸۵-۱۳۸۴
(مجری)

- بررسی مقایسه ای اثرات مصرف مقادیر بالای شکر سفید و قهوه ای بر مقاومت به انسولین، سطوح سرمی برخی از فاکتورهای بیوشیمیایی خون، فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) و عملکرد شناختی موش های صحرایی
(مجری اول)

- بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای تغذیه ای دانش آموزان پایه پنجم مقطع ابتدایی مدارس دولتی شهر بندرانزلی (همکار)

- استاد راهنما و مشاور پایان نامه

پایان نامه های خاتمه یافته:

- بررسی مقایسه ای اثرات مصرف کورکومین و نانوکورکومین بر پروفایل لیپیدی، قند خون، مقاومت به انسولین و سطح سرمی آپلین در موش های صحرایی دیابتی
(دانشجو: علی شمسی گوشکی - ارشد تغذیه)

اساتید راهنما: دکتر زینت مرتضوی، دکتر محمد علی میرشکار، استاد مشاور: دکتر مهدی محمدی

- ارزیابی وضع تغذیه و ارتباط آن با کیفیت زندگی در بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان سال ۹۸-۱۳۹۷

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، اساتید مشاور: دکتر عباسعلی معین، دکتر علیرضا انصاری مقدم
دانشجو: صفورا مختاری (پایان نامه پزشکی عمومی)

- بررسی شیوع سوءتغذیه و ارتباط آن با وضعیت تحصیلی در دانش آموزان پایه های اول، دوم و سوم مقطع ابتدایی شهر زاهدان سال ۹۸-۱۳۹۷

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، اساتید مشاور: دکتر عباسعلی معین، دکتر علیرضا انصاری مقدم
دانشجو: سمیه مختاری (پایان نامه پزشکی عمومی)

- تعیین سطح سرمی لپتین و تعیین پلی مورفیسم rs1137101 در ژن گیرنده لپتین، شاخص های آنترپومتریک و الگوی غذایی در دختران مبتلا به بلوغ زودرس مراجعه کننده به بیمارستان حضرت علی اصغر زاهدان در مقایسه با گروه شاهد

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، اساتید مشاور: دکتر طاهره خلیلی، دکتر مریم نخعی مقدم

(دانشجو: نازنین تربیت نوبری- ارشد تغذیه)

- بررسی شیوع سوءتغذیه و عوامل مرتبط با آن در کودکان ۱ تا ۵ سال نواحی روستایی شهرستان زاهدان سال ۱۳۹۵

دکتر شاهرخ ایزدی (استاد راهنما)، اساتید مشاور: دکتر زینت مرتضوی، دکتر مهدی محمدی، دکتر سید مهدی طباطبایی

(دانشجو: ابوالفضل شریفی- ارشد آموزش بهداشت)

- بررسی ارتباط پلی مورفیسم rs1061581-2 HSP70، الگوی غذایی و الگوی خواب با چاقی عمومی و مرکزی در زنان میانسال چاق و طبیعی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، استاد مشاور: دکتر طاهره خلیلی

(دانشجو: فاطمه اکبری مطلق- ارشد تغذیه)

- بررسی سطوح سرمی ۱۷- بتا استرادیول، الگوی غذایی و شاخص های آنترپومتریک و تعیین پلی مورفیسم rs 35431622 در ژن Kiss1 در زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری مولود بیمارستان علی بن ابیطالب (ع) شهر زاهدان در مقایسه با گروه شاهد

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، اساتید مشاور: دکتر طاهره خلیلی، دکتر مرضیه قاسمی

(دانشجو: مژگان سلطان محمدی- ارشد تغذیه)

- بررسی ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی، الگوی غذایی، استرس تغذیه ای، شاخص های آنترپومتریک و سبک زندگی در افراد مبتلا به پره و پرفشاری خون در مقایسه با گروه سالم در جمعیت تحت پوشش کوهورت زاهدان

استاد راهنما: دکتر زینت مرتضوی، اساتید مشاور: دکتر علیرضا انصاری مقدم، دکتر فریبا شهرکی ثانوی

(دانشجو: مرجان وزیری- ارشد تغذیه)

- بررسی نتایج روش های تشخیصی غیرتهاجمی کبد چرب غیرالکلی در کودکان مراجعه کننده به بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) زاهدان، ۱۴۰۱-۱۴۰۲

اساتید راهنما: دکتر توران شهرکی، دکتر مریم نخعی مقدم، اساتید مشاور: دکتر زینت مرتضوی، دکتر ابوالفضل پاینده

دانشجو: صفورا مختاری (پایان نامه دکترای تخصصی بیماری های کودکان)

- بررسی الگوی افزایش وزن زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان در سال ۸۱ - ۱۳۸۰ (پایان نامه پزشکی عمومی)

استاد مشاور: زینت مرتضوی

- بررسی علل چشم قرمز در بیماران مراجعه کننده به مرکز چشم پزشکی الزهرا(س) زاهدان سال ۸۶-۱۳۸۵ (پایان نامه کارشناسی بینایی سنجی)

استاد مشاور: زینت مرتضوی

- بررسی اثر کورکومین و نانوکورکومین بر سطح سرمی اسپکسین و بیان ژن آن در بافت کبد، مقاومت به انسولین، قندخون ناشتا و پروفایل لیپیدی در رت های مبتلا به دیابت نوع دو در مقایسه با گروه کنترل
اساتید راهنما: دکتر زینت مرتضوی، دکتر حامد فنائی، اساتید مشاور: دکتر محسن سراوانی، دکتر ابوالفضل پاینده
(دانشجو: فرزین ستایی مختاری- ارشد تغذیه)

- بررسی اثر پنتادکانوئیک اسید و امگا ۳ و ترکیب آنها بر سطح سرمی اسپکسین و بیان ژن آن در بافت کبد، قند خون ناشتا، مقاومت به انسولین و پروفایل لیپیدی در رت های مبتلا به دیابت نوع ۲ در مقایسه با گروه کنترل
اساتید راهنما: دکتر زینت مرتضوی، دکتر حامد فنائی، اساتید مشاور: دکتر محسن سراوانی، دکتر ابوالفضل پاینده
(دانشجو: سینا سلاجقه - ارشد تغذیه)

- پایان نامه های در دست اجرا:

- بررسی تأثیر رژیم روزه داری متناوب بر نقایص شناختی و سطوح بافتی ریلین و آلفاسینوکلئین در رت های مبتلا به آسیب تروماتیک مغزی خفیف
اساتید راهنما: دکتر زینت مرتضوی، دکتر محمد علی میرشکار
(دانشجو: بیتا اطمینانی - ارشد تغذیه)

- بررسی کارایی تئوری رفتار برنامه ریزی شده در پیشگویی عملکرد تغذیه ای دانش آموزان دختر پایه هشتم مدارس شهر زاهدان

استاد راهنما: دکتر ایرج ضاربان ، اساتید مشاور: دکتر زینت مرتضوی، دکتر ابوالفضل پاینده
(دانشجو: محمد نارویی ادیب)

- مقالات ارائه و منتشر شده در کنگره ها

۱- مرتضوی زینت ، مهدی نیاز ، کوشاورح ، ابراهیمی م ، عارف حسینی ر ، بررسی تغییرات شیمیایی پنیر پاستوریزه تبریز در طی دوره رسیدن ، پنجمین کنگره تغذیه ایران ، تهران ۲۵ - ۲۲ شهریورماه ۱۳۷۸

۲- مرتضوی زینت ، مهدی نیاز ، کوشاورح ، ابراهیمی م ، عارف حسینی ر ، بررسی تاثیر زمانهای مختلف رسیدگی بر فلور باکتریایی پنیر پاستوریزه تبریز، پنجمین کنگره تغذیه ایران ، تهران ۲۵ - ۲۲ شهریورماه ۱۳۷۸

۳- مرتضوی زینت ، شهرکی پور م ، بررسی شیوع چاقی در دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی زاهدان ، اولین همایش غذا و تغذیه در استان بوشهر ، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر ۲۳ - ۲۲ آبان ۱۳۸۰

۴- بشیر ع ، مرتضوی زینت ، سعادتجوع ، بررسی تاثیر آموزش تغذیه بر آگاهی مادران مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی روستایی امیرآباد بیرجند ، هفتمین کنگره تغذیه ایران ، رشت ۱۴ - ۱۱ شهریورماه ۱۳۸۱

۵- مرتضوی زینت ، تغذیه در جنگهای هسته ای، کنگره سراسری طب نظامی، تهران دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، ۱۷ - ۱۵ مهرماه ۱۳۸۱

۶- مرتضوی زینت ، شهرکی پورمهناز، بررسی شاخص توده بدن و نسبت دور کمر به دور باسن در دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی زاهدان ، اولین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر ، تهران ۱۰ - ۷ آبان ۱۳۸۱

۷- رخشانی فاطمه، محمدی مهدی، مرتضوی زینت ، شیوع کم وزنی در کودکان ۲ - ۵ ساله شهرستان زابل در سال ۱۳۸۰، اولین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر، تهران ۱۰ - ۷ آبان ۱۳۸۱

۸- مرتضوی زینت، تغذیه و سرطان، اولین کنگره دانشجویی سرطان، تهران ۵-۴ اردیبهشت ماه ۱۳۸۲

9- Mortazavi Z., Rakhshani F., Prevalence of general and central obesity in diabetic patients referring to the diabetic clinic of Zahedan, Iran. International Congress of Clinical Nutrition 2004. 11-13 August 2004. Brisbane, Australia.

10- Mortazavi Z., Shahraki Poor M., Prevalence of general and central obesity in Zahedan University of Medical Sciences, Iran. International Congress of Clinical Nutrition 2004. 11-13 August 2004. Brisbane, Australia.

۱۱- زینت مرتضوی، عفت تمنالو، تهمینه کریم زایی، بررسی میزان تداوم تغذیه با شیرمادر و عوامل موثر بر آن در

شیرخواران تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر ایرانشهر ۸۲ - ۱۳۸۱، اولین کنگره سراسری آموزش بهداشت، یزد،

۱۸-۲۰ آذرماه ۱۳۸۲

۱۲- زینت مرتضوی، فاطمه رخشانی، بررسی شیوع چاقی مرکزی در بیماران دیابتیک نوع ۲ مراجعه کننده به کلینیک

دیابت زاهدان ۸۲-۱۳۸۱، دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر، تهران ۱۹-۱۷ اسفند ماه ۱۳۸۲

13- Mortazavi Z., Mohammadi M. Prevalence of pica in pregnant women in Zahedan, Iran. 6th IEAEastern Mediteranean regional scientific meeting December 9-11, 2003. Ahwaz-Iran.

۱۴- زینت مرتضوی، فاطمه رخشانی، مهدی محمدی، بررسی عوامل خطر دیابت در بیماران دیابتی نوع ۲ مراجعه کننده به

کلینیک دیابت زاهدان ۱۳۸۲، هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز، تهران، ۲۰-۱۸ مهر ۱۳۸۳.

15- Mortazavi Z. Nutrition and Physical Activity for Cancer Prevention. The 3rd Regional Conference of Asia Pacific Organization for Cancer Prevention (APOCP). Zibakenar, Rasht, Iran 25-27 April 2005

16- Mortazavi Z., Mohammadi M. The assessment of causes of tendency for pica in pregnant women referring to Health Care Centers in Zahedan, Iran. The XVIIth IEA World Congress of Epidemiology, Epidemiology & Equity in Health: Methodological challenges & Strategies for the 21st Century. 21-25 August 2005, Bangkok, Thailand.

۱۷- زینت مرتضوی، مریم نیکفرجام، مهرناز محمدی. بررسی آگاهی و عملکرد کارکنان شاغل در ادارات کل شهر زاهدان در باره ریسک فاکتور های بیماری قلبی و عروقی در سال ۸۴-۱۳۸۳. چهارمین کنگره سراسری پرستاری و مامایی (ارتقای سلامت)، تهران، ۶-۴ بهمن ماه ۱۳۸۴

18- Zinat Mortazavi, Fatemeh Rakhshani, Mehdi Mohammadi. Body Mass Index and Waist to Hip Ratio in type 2 diabetic patients referring to the Diabetic Clinic in Zahedan, Iran. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology (AOCE). May 10-12, 2006, Tehran, Iran.

۱۹- زینت مرتضوی، ی. سعیدنیا، ا. سلیمانی، ب. خان محمدی، ح. انصاری. بررسی آگاهی و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان در ارتباط با الگوی تغذیه کودکان زیر ۲ سال- ۱۳۸۳. نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز ۱۶-۱۲ شهریور ماه ۱۳۸۵.

۲۰- زینت مرتضوی، ع. ا. شیخ، ه. باقری، ع. بهزادی فر، ز. دهدار. بررسی علل استفاده از شیر مصنوعی و همخوانی آن با دستورالعمل کشوری در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان - سال ۱۳۸۴. نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز ۱۶-۱۲ شهریور ماه ۱۳۸۵.

۲۱- زینت مرتضوی، مسعود رودباری. الگوی صرف صبحانه در دانش آموزان پسر مدارس ابتدایی، راهنمایی و متوسطه شهر زاهدان ۸۵-۱۳۸۴. کنگره سراسری تغذیه نوزادان و کودکان، ۲ و ۳ مرداد ۱۳۸۷ مشهد.

۲۲- زینت مرتضوی، مسعود رودباری. بررسی ارتباط مصرف صبحانه و نمایه توده بدن (BMI) در دانش آموزان پسر شهر زاهدان ۸۵-۱۳۸۴. دهمین کنگره تغذیه ایران، آبان ۱۳۸۷ تهران.

۲۳- زینت مرتضوی، هاجر پور رحیم. بررسی عادات غذایی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان سال ۸۵-۱۳۸۴. دهمین کنگره تغذیه ایران، آبان ۱۳۸۷ تهران.

۲۴- زینت مرتضوی، دکتر مسعود رودباری. ارتباط مصرف صبحانه با اضافه وزن در دانش آموزان پسر مدارس ابتدایی، راهنمایی و متوسطه شهر زاهدان ۸۵-۱۳۸۴. سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی آبان ۱۳۹۰. تهران

- ۲۵- زینت مرتضوی، طیبه حدادزاده، سمیه جمالزهی . بررسی وضع تغذیه به روش آنترپومتری در سالمندان تحت پوشش مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت شهر زاهدان سال ۸۹-۱۳۸۸. سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی آبان ۱۳۹۰. تهران
- ۲۶- زینت مرتضوی، سعیده جهان تیغ ، زینب اریش. فراوانی علل عدم مصرف مکمل آهن در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه تحت پوشش آهن یاری شهر زابل ۹۰-۱۳۸۹، دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۸-۱۵ آبان ماه ۱۳۹۱، اصفهان
- ۲۷- زینت مرتضوی، زینب اریش، سعیده جهان تیغ. بررسی مصرف غذاهای آماده در جامعه شهری زاهدان سال ۹۰-۱۳۸۹، دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۸-۱۵ آبان ماه ۱۳۹۱، اصفهان
- ۲۸- مهرداد نقی زاده، صابر جعفری، زینت مرتضوی، مطهره میر. بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در سال ۱۳۹۷. پنجمین کنگره پژوهش های کاربردی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی استان سیستان و بلوچستان، آذر ماه ۱۳۹۷، زاهدان
- ۲۹- فاطمه اکبری مطلق، زینت مرتضوی، طاهره خلیلی، زهرا عرب برزو. بررسی ارتباط الگوی غذایی با چاقی در زنان میانسال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان - ۴۰۰-۱۳۹۹، هشتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران، ۳۰-۲۸ دیماه ۱۴۰۱، تهران
- ۳۰- زینت مرتضوی. غذا و تغذیه از منظر آیات و روایات. بیست و ششمین جشنواره قرآنی هدهد (ویژه دانشجویان، اساتید و کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) - ۱۴۰۰
- رتبه برگزیده رشته مقاله نویسی (بخش اساتید)
- ۳۱- زینت مرتضوی. تغذیه شیرخواران و کودکان از منظر آیات و روایات. بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت، دانشگاه های علوم پزشکی کشور (ویژه دانشجویان، اساتید و کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) - ۱۴۰۲
- ۳۲- زینت مرتضوی. تغذیه حلال و حرام و تأثیر آن بر سلامت انسان از دیدگاه قرآن و روایات. بیست و نهمین

جشنواره قرآن و عترت، دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور (ویژه دانشجویان، اساتید و کارکنان وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی) - ۱۴۰۳

33- **Zinat Mortazavi**, Ahmad Reza Dorosty, Mohammad Reza Eshraghian, Mohtasham Ghaffari, Ali Reza Ansari-Moghaddam. Household food insecurity and general and abdominal obesity among female households in South-Eastern Iran. 12th International Congress on Endocrine Disorders and Metabolism . Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. 14-16 November 2018.

34- **Zinat Mortazavi**, Atena Jamalzehi. Gestational Diabetes Mellitus and Its Relationship with Birth Weight and Neonatal Jaundice. The 4th International & 16th Iranian Nutrition Congress, 21-23 Feb 2024, Tehran, Iran.

35- Atena Jamalzehi, **Zinat Mortazavi**. Comparison of Body Mass Index and Iron Deficiency Anemia in mothers with Term and Preterm labor referring to Health Care Centers in Zahedan. The 4th International & 16th Iranian Nutrition Congress, 21-23 Feb 2024, Tehran, Iran.